



Norsk selskap for **ALDERSFORSKNING**

Stiftet 1954

Til medlemmer i Norsk selskap for aldersforskning (NSA) og andre interesserte

Invitasjon til seminar i anledning 70-årsjubileum for NSA «Tjenestenes rolle når eldre skal bo trygt hjemme»

Torsdag 10. oktober 2024

Litteraturhuset i Oslo kl. 15:30 – 18:30 – ROM: Nedjma

I 2030 vil det være flere eldre enn barn og unge i Norge. For å møte denne samfunnsendringen er det viktig at helsetjenestene kan legge til rette for at eldre føler seg trygge i eget hjem, og at flere kan leve aktive liv.

P r o g r a m

15.30 - 15.50: Velkommen og introduksjon

- Velkommen
v/Vegard Skirbekk, forsker FHI og styreleder i Norsk selskap for aldersforskning (NSA)
- Ageing in place or stuck in place? En kritisk kvalitativ analyse om Eldres uavhengighet i seks kommuner i Norge - Resultater fra «Leve hele livet»-evalueringen
v/Linda Kvæl, forsker v/Velferdsforskningsinstituttet NOVA, OsloMet

15.50 - 16.20: Demenssykdom - behov og tiltak for å bo hjemme?

- Introduksjon v/Elisabeth Wiken Telenius, forsker v/Aldring og helse, førsteamanuensis OsloMet
- Erfaringer fra Grimstad kommune v/Birgitte Nærdal
Kommunen har en høy andel av personer med demenssykdom, og har vært en foregangskommune når det kommer til tilbud til denne gruppen. Nærdal forteller om tjenestene som tilbys, hva som har vært suksess og hvilke utfordringer de har møtt

16.20 – 16.50: Fall og fallforebygging – behov og tiltak for å bo hjemme

- Introduksjon – status for prosjektet FALLPREVENT
Våren 2024 kom Helsedirektoratet med nye nasjonalfaglige råd for fallforebygging. Disse implementeres i norske kommuner, og FALLPREVENT følger denne implementeringen i 25 norske kommuner
v/Maria Bjerk, forsker FHI og postdoktor v/OsloMet
- Erfaringer fra å delta i FALLPREVENT og bruk av digital plattform for trening
v/Anne-Lene Karlsen Rytir, spesialfysioterapeut og fagkoordinator v/Avd. for forebygging og rehabilitering i Lillestrøm kommune

16.50 – 17.10: Pause

17.10 – 17.40: Kommunenes rolle – behov og tiltak for å bo hjemme

- Rehabilitering i kommunehelsetjenesten – perspektiver på utfordringer og muligheter
v/Ingvild Lilleheie, leder Regional kompetansetjeneste for rehabilitering, Helse Sør-Øst og førsteamanuensis USN
- Hvordan sikre at kommunene prioriterer og leverer tjenester på rett sted til rett tid i framtiden, også når eldre må ta ansvar selv
v/Anne Gamme, fagleder Helse og velferd i KS

17.40 – 18.25: Behov og tiltak: Hva skal til, hvilke tjenester trengs for å kunne bo hjemme og hvem skal levere dem? Grenser for velferd? Panelsamtale

Ledes av Mari Klokkerud, Instituttleder for Rehabiliteringsvirksomhet og helseteknologi v/OsloMet

Deltakere: Birgitte Nærdal (Grimstad kommune), Anne-Lene Karlsen Rytif (Lillestrøm kommune), Ingvild Lilleheie (Regional kompetansetjeneste for rehabilitering), Anne Gamme (Helse og velferd, KS) og Heidi Gautun (forsker v/Velferdsforskningsinstituttet NOVA, OsloMet)

18.25 – 18.30: Kort avslutning

v/Vegard Skirbekk, forsker FHI og styreleder i Norsk selskap for aldersforskning (NSA)

VELKOMMEN!

Påmelding her: <https://forms.office.com/e/etkZR1bSq5>

[Velkommen - Aldersforsk](#)